

ROZVRH AKTIVIT V PODKROVNÍM SÁLE OD ZÁŘÍ 2023

	pondělí	úterý	středa	čtvrtek	pátek	sobota	neděle
08:30-09:00		Senioři Fit záda					
09:00-10:00		Iva 776 630 298	SENSORY PLAY Lucie R. 736761640	Senioři			
				Radka 777 159 499			
10:00-11:00		Cvičení s Feldenkraisem					
		Dáša 739283323					
11:00-12:00							
12:00-13:00							
13:00-14:00			Záškolák - jóga I				
			Dáša				
14:00-15:00			Záškolák - jóga II		Záškolák -logohrátky		
			Dáša		Bohunka		
15:00-16:00			Záškolák -sportovky	Záškolák -logohrátky	Kroužek o psech, 8-10 l.		
			Bohunka	Bohunka	Lucie www.krouzekpp.cz		
16:00-17:00	Angličtina Hocus Lotus			Proživej pohyb - děti	Detektivní kroužek,8-10		
	Dana 724 120 211		AP aerobic	Lucie 602 664 033	Lucie www.krouzekpp.cz		
17:00-18:00	AP aerobic	Tělo v pohybu	Adéla 775 562 789	Tělo v pohybu			
	Adéla 775 562 789	Radka 777 159 499		Radka 777 159 499	Kruhový trénink		
18:00-19:00				Tělo v pohybu OLDIES	Kristýna 739 028 517		
		Fit záda		Radka 777 159 499			
19:00-20:00	Jóga	Iva 776 630 298	Jumping Fitness	Jóga			Jumping Fitness
	Hanka 721 969 704	Fit záda	Kristýna 739 028 517	Hanka 721 969 704			Kristýna 739 028 517
20:00-21:00		Iva 776 630 298	Tabata	Cvičení pánevního dna			
			Kristýna 739 028 517	Veronika 777 808 128			