

ROZVRH AKTIVIT VE VELKÉM SÁLE OD ZÁŘÍ 2023

	pondělí	úterý	středa	čtvrtek	pátek	sobota	neděle
09:00-10:00	Rytmika a tanečky 2-3 r. www.andelky.cz				Pilates Katka 777 136 452		
10:00-11:00	Rytmika a tanečky 2-3 r. www.andelky.cz	Maminky + děti 1,5-3 r. Katka 777 136 452	Poporodní jóga Veronika 777 808 128	Maminky + děti 1,5-3 r. Katka 777 136 452			Jóga Veronika 777808128
11:00-12:00							
12:00-13:00							
13:00-14:00							
14:00-15:00		Záškolák - pohybové a taneční hrátky Denisa					
15:00-16:00	Gymnastika hrou 4-6 l. www.andelky.cz		Rytmika,tanečky 3-5 l. www.andelky.cz	Mini streeet- 5-9 let Tereza 777 955 502			
16:00-17:00	Gymnastika hrou 4-6 pokr. www.andelky.cz	AP aerobic Adéla 775 562 789	Gymnastika hrou 4-6 l. www.andelky.cz	Street dance-děti 10+ Tereza 777 955 502	Kroužek Hobby horsing Marie www.krouzekpp.cz		
17:00-18:00	Street dance-děti 10+ Tereza 777 955 502	Fitness - děti 6-15 let Simona 602 177 712	Judo 5-12 let Honza 736 142 366	Miniaerobic 3,5-6 l. Katka 777 136 452	Kruh. trénink-mimo řád Kristýna 739028517		Disco dance - 8-10 l. Natálie 776153884
18:00-19:00	Street dance - ženy Tereza 777 955 502	Kond. trénink-děti 5-11 Katka 777 136 452	Judo dospělí Honza 736 142 366	Nejen aerobic 7-12 l. Katka 777 136 452			
19:00-20:00	Hormonální jóga pro ženy Veronika 777 808 128	Formování těla Katka 777 136 452		Formování těla - stepy Katka 777136452			Flirt dance Viktorie 777772985
20:00-21:00			Lady dance Viktorie 777772985				
21:00-22:00							